

## 第 68 回町田市民スポーツ大会 陸上競技大会要項【市民の部】

- 1 日時 2025 年 11 月 1 日(土) 午前 8:00 競技者受付開始 午前 9:30 競技開始予定
- 2 場所 町田 GION スタジアム(町田市立陸上競技場) 町田市野津田町 2035 TEL 042-735-4511
- 3 主催 一般財団法人 町田市スポーツ協会 町田市陸上競技協会
- 4 主管 町田市陸上競技協会
- 5 後援 町田市
- 6 競技種目 ★市民の部★

### 一般男子

100m 1500m 5000m 走幅跳 砲丸投

### シニア男子(40 歳代・50 歳代・60 歳以上)

100m 1500m 5000m 走幅跳 砲丸投

### 一般女子

100m 3000m 走幅跳 砲丸投

### シニア女子(40 歳代・50 歳代以上)

100m 3000m 走幅跳 砲丸投

- 7 規則 2025 年度(公財)日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせによるものとする。
- 8 出場資格

町田市在住、在勤、在学のいずれかの方ならばどなたでも出場できます。

★「登録者の部」と「市民の部」を兼ねて出場はできません。ご注意ください。★

- 9 参加料 ① 1 種目 1500 円
- ② 1 人につき個人種目 2 種目まで参加できます。
- 10 申込手順 **★2025 年 10 月 10 日(金)までに送信厳守★**  
メールを利用しての申込みで受け付けます

#### ①申込書の送信

町田市陸上競技協会ホームページ([www.machida-rkk.org](http://www.machida-rkk.org))より「市民スポーツ大会 市民の部」の申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスに申込書を添付したメールを送信してください。(entry@machida-rkk.org)

#### ②返信メールの受信

申込書を添付したメール送信後、返信メールが町田市陸協から送信されます。返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までお願いいたします。

なおリアルタイムでの返信メールではありませんので、ご了承ください。

### ③参加料の払込

ゆうちょ銀行備え付けの「電信振替請求書」またはATMで参加料(手数料は払込人払い)を振り込んでください。また、必要事項(ところ、なまえ、電話番号等)の記入を忘れずをお願いいたします。

※ゆうちょ銀行から 記号10130 番号49735441  
受取人名前 町田市陸上競技協会

※電信振替領収書が参加料の領収書になります。

※ゆうちょ銀行以外から 店名〇一八(ゼロイチハチ) 店番018  
普通預金 口座番号4973544  
振込先 町田市陸上競技協会

※振込み領収書が参加料の領収書になります。

### ④ 申込期間

2025年9月15日(月)から10月10日(金)まで

## 11 その他 (必ずお読みください)

- ①トラック競技は写真判定装置を採用し実施します。
- ②各種目上位3位まで表彰状を贈ります。
- ③申し込みに不備があったときは参加できません。
- ④必ず期限内に申し込みをしてください。
- ⑤いかなる理由があっても申し込み後の参加料の返金はしません。
- ⑥申込書は登録者市民別、男女は申込時にわかるように記入してください。
- ⑦各申込書には児童、生徒は学年を忘れずに記入してください。
- ⑧本競技会では、競技者1名につき胸、背のアスリートビブスを各1枚貸与します。
- ⑨使用する競技用靴のスパイクピンの数は11本以内で、長さ9ミリ以下を使用すること。ただし、走高跳は12ミリ以下を使用すること。

種目	ソールの最大の厚さ/補足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm (※これまで制限が無かった砲丸投などでも、厚みのあるランニングシューズなどは着用できません。投てき専用シューズなど、底の厚さが20mm以下となるシューズをご用意ください。) 全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	<u>20mm (2024年11月1日から新ルール適用)</u>
800m未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。

<b>800m以上のトラック種目</b>	<u>20mm（2024年11月1日から新ルール適用）</u> リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。
----------------------	---

⑩競技進行の都合上、3000m は 15 分、5000m は 27 分の制限時間を設け、時間が超えた場合は中止させることがあります。

⑪砲丸の重さは一般男子 7.260 kg、一般女子 4.000 kg、シニア男子 40 歳代 6.000 kg、50・60 歳以上 4.000 kg、シニア女子 40 歳代 4.000 kg、50 歳以上は 2.721 kgを使用します。

⑫市民の部のフィールド競技の試技は 3 回までとします。

⑬競技中の事故については、応急処置のみ行いますがその後の責任は負いません。

⑭個人情報については本競技会の業務に必要な事務処理に使用し関連事項の通知など 運営上におけるサービス向上などに利用させていただきますのでご了承ください

⑮この大会は 2025 年度都民スポーツ大会および市町村総合スポーツ大会、(いずれも開催未定)の選手選考を兼ねて行います。

⑯個人情報の取扱い

(1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

(2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがあります。

(3) 競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがあります。また、町田市陸上競技協会ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。

⑰申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者等）の承諾を得て申し込んでください。

12 この大会の問い合わせはメールでお願いいたします。

問合せ先：mail@machida-rkk.org

担当者：町田市陸上競技協会